

Расписание работы ФОК с плавательным бассейном «Айюва» (ванна) с 07 сентября 2026 года ПОНЕДЕЛЬНИК

(каждый последний понедельник месяца санитарный день до 13:00)

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
1	08.15	09.30	«Золотой час» в рамках региональной программы «Активное долголетие» (пожилые люди)				
2	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	09.45	11.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
4	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	11.30	12.30	Санитарный час				
5	12.15	13.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е (для людей с инвалидностью) в рамках программы «Я. Ты. Спорт»				
6	13.00	14.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
7	13.45	15.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
8	14.30	15.45	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания НП-2 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
9	15.15	16.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
10	16.00	17.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
11	16.45	18.00	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания УТЭ-3 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
	17.45	18.45	Санитарный час				
12	18.30	19.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				Обучение плаванию Апраксин А.А.
13	19.15	20.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				Обучение плаванию Апраксин А.А.
14	20.00	21.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				

ВТОРНИК

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
	06.00	07.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания УТЭ-3 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
1	08.15	09.30	«Золотой час» в рамках региональной программы «Активное долголетие» (пожилые люди)				
2	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	09.45	11.00	АКВААЭРОБИКА				
4	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	11.30	12.30	Санитарный час				
5	12.15	13.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е (для людей с инвалидностью) в рамках программы «Я. Ты. Спорт»				
6	13.00	14.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания НП-1 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
7	13.45	15.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
8	14.30	15.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
9	15.15	16.30	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания НП-2 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
10	16.00	17.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
11	16.45	18.00	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания УТЭ-3 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
	17.45	18.45	Санитарный час				
12	18.30	19.45	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция бокса (тренеры-преподаватели Кравцова Ю.В. и Андреев С.В.)				
13	19.15	20.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
14	20.00	21.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				

СРЕДА

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
	06.00	07.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания УТЭ-3 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
1	08.15	09.30	«Золотой час» в рамках региональной программы «Активное долголетие» (пожилые люди)				
2	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	09.45	11.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
4	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	11.30	12.30	Санитарный час				
5	12.15	13.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е (для людей с инвалидностью) в рамках программы «Я. Ты. Спорт»				
6	13.00	14.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания НП-1 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
7	13.45	15.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
8	14.30	15.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
9	15.15	16.30	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания НП-2 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
10	16.00	17.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
11	16.45	18.00	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания УТЭ-3 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
	17.45	18.45	Санитарный час				
12	18.30	19.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
13	19.15	20.30	АКВААЭРОБИКА				
14	20.00	21.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				

ЧЕТВЕРГ

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
	06.00	07.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания УТЭ-3 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
1	08.15	09.30	«Золотой час» в рамках региональной программы «Активное долголетие» (пожилые люди)				
2	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	09.45	11.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
4	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	11.30	12.30	Санитарный час				
5	12.15	13.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е (для людей с инвалидностью) в рамках программы «Я. Ты. Спорт»				
6	13.00	14.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания НП-1 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
7	13.45	15.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
8	14.30	15.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
9	15.15	16.30	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания НП-2 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
10	16.00	17.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
11	16.45	18.00	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания УТЭ-3 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
	17.45	18.45	Санитарный час				
12	18.30	19.45	Групповое бучение плаванию (Апраксин А.А.)	РЖД (17 и _24_ сентября, 8 и 22 октября, 5 и _26_ ноября, 3 и 17 декабря)			
13	19.15	20.30	Групповое бучение плаванию (Апраксин А.А.)	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция футбола (тренер-преподаватель Куликов Д.В.)			
14	20.00	21.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				

ПЯТНИЦА

НОМЕР СЕАНС А	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
	06.00	07.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания УТЭ-3 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
1	08.15	09.30	«Золотой час» в рамках региональной программы «Активное долголетие» (пожилые люди)				
2	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	09.45	11.00	АКВААЭРОБИКА				
4	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	11.30	12.30	Санитарный час				
5	12.15	13.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е (для людей с инвалидностью) в рамках программы «Я. Ты. Спорт»				
6	13.00	14.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания НП-1 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
7	13.45	15.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
8	14.30	15.45	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания НП-2 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
9	15.15	16.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
10	16.00	17.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания УТЭ-3 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
11	16.45	18.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	17.45	18.45	Санитарный час				
12	18.30	19.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Обучение плаванию Апраксин А.А	
13	19.15.	20.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Обучение плаванию Апраксин А.А	
14	20.00	21.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				

СУББОТА

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
	08.15	09.30	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция плавания УТЭ-3 (тренер-преподаватель Апраксин А.А.)				
1	09.00	10.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция баскетбола (тренер- преподаватель Бойков Г.Е.)				
2	09.45	11.00	Мать и дитя (обучение плаванию детей с 3-х до 6- ти лет) Апраксин А.А.	С в о б о д н о е п л а в а н и е			
3	10.30	11.45	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция дзюдо (тренер-преподаватель Абащенко А.С., Абащенко А.Е.)				
4	11.15	12.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Групповое обучение плаванию (группа для взрослых) Апраксин А.А.	
5	12.00	13.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	13.00	14.00	Санитарный час				
6	13.45	15.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
7	14.30	15.45	День открытых дверей (для людей с инвалидностью)				
8	15.15	16.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е			МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция рукопашного боя (тренер- преподаватель Субботин К.В.)	
9	16.00	17.15	МБУДО «СШОР г. Сосногорска» - секция вольной борьбы (тренер-преподаватель Валиуллин Р.Р.)	С в о б о д н о е п л а в а н и е			
10	16.45	18.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
11	17.30	18.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
12	18.15	19.30	АКВААЭРОБИКА				
13	19.00	20.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
14	19.45	21.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				

ВОСКРЕСЕНЬЕ

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
1	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
2	09.45	11.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
4	11.15	12.30	АКВААЭРОБИКА				
5	12.00	13.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
6	12.45	14.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	13.45	14.30	Санитарный час				
7	14.15	15.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
8	15.00	16.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
9	15.45	17.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
10	16.30	17.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
11	17.15	18.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
12	18.00	19.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
13	18.45	20.00	АКВААЭРОБИКА				
14	19.30	20.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				